





	Десерт фруктовый "Апельсин"	100	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,3	17,0	44,6	67,0	0,01	0,02	0,00	0,00	10,00	15,00	0,07	0,10	16,0	24,0	28,0	42,0	7,0	10,5	0,08	0,13
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	75	100	0,75	1,00	0,08	0,10	8,70	11,60	37,50	50,00	0,03	0,04	0,00	0,00	3,60	4,80	0,04	0,05	26,1	34,8	23,67	31,56	36,48	48,64	0,68	0,90	
342/04	Омлет с сыром с маслом	150/5	200/5	9,9	13,0	9,3	10,5	1,8	4,1	120,0	162,6	0,01	0,02	0,30	0,40	0,80	1,06	0,70	1,40	89,0	108,0	212,0	248,0	21,0	34,3	1,29	2,02	
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	200	1,6	1,6	1,6	1,6	17,3	17,3	87,3	87,3	0,02	0,02	0,00	0,00	0,60	0,60	0,25	0,25	65,8	65,8	53,8	53,8	11,4	11,4	0,62	0,62	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Пряник	36	36	2,0	2,0	1,9	1,9	29,5	29,5	143,1	143,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,7	5,7	25,9	25,9	0,0	0,0	0,4	0,4	
	Обед			16,9	20,2	13,1	14,2	86,9	97,8	517,8	595,3	0,1	0,2	0,3	0,4	15,0	21,5	1,6	2,3	213,6	249,4	362,8	420,8	80,1	109,0	3,3	4,3	
20/04	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидор свеж., огурц. свеж., масло растит., соль, сахар)	75	100	0,8	1,0	7,6	10,1	10,4	13,8	112,3	149,7	0,02	0,03	0,00	0,00	5,26	7,02	0,32	0,42	17,3	23,0	26,6	35,4	13,5	18,0	0,84	1,12	
129/04	Пиц из свежей капусты с карт. с цыпльями со сметаной	200/25/10	250/25/10	3,1	4,1	4,1	5,5	20,2	27,0	130,3	173,7	0,0	0,1	0,04	0,05	6,0	8,0	0,2	0,3	130,0	173,3	115,0	145,0	6,3	8,4	0,20	0,27	
ТТК-324	Биточки рубленые "Крепыш" с маслом	75/5	100/5	12,5	15,9	14,6	18,4	12,0	16,0	219,9	293,2	0,08	0,11	0,10	0,13	4,74	6,32	0,08	0,11	92,5	122,0	139,0	181,0	12,1	16,1	0,06	0,08	
297/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	2,8	3,4	6,8	8,1	22,4	31,0	168,7	202,5	0,20	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,90	1,10	158,0	190,0	245,0	298,0	37,2	44,6	0,40	0,50	
638/04	Компот из яблок	200	200	0,8	0,8	0,0	0,0	32,0	32,0	128,0	128,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,01	0,01	79,0	79,0	72,0	72,0	0,1	0,1	0,14	0,14	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	
	Итого:			25,6	30,8	33,5	42,4	134,6	157,4	995,5	1123,4	0,5	0,7	0,2	0,2	16,2	21,5	2,1	2,5	511,7	622,2	636,6	770,4	82,6	100,6	2,5	3,0	
	Б.день			42,5	51,1	46,5	56,6	221,5	255,2	1453,3	1718,7	0,6	0,8	0,5	0,6	31,2	43,0	3,7	4,8	725,3	871,6	999,4	1191,2	162,7	209,6	5,9	7,3	
	Завтрак																											
ТТК-42н	Салат "Северный" (капуста белокочан., клюква, сахар, соль, масло раст.)	75	100	1,1	1,5	3,8	5,1	3,8	5,1	64,4	85,8	0,02	0,03	0,01	0,02	26,21	34,94	0,08	0,10	66,5	88,7	34,4	45,9	11,0	14,7	0,45	0,60	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	10,87	14,50	11,62	15,50	44,23	58,88	394,05	525,40	0,07	0,09	0,06	0,08	0,38	0,51	0,63	0,84	55,04	73,30	390,00	520,00	43,00	57,30	1,29	1,72	
648/04	Кисель	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30,6	30,6	118,0	118,0	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	2,30	2,30	0,0	0,0	129,0	129,0	2,0	2,0	0,30	0,30	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Обед			14,6	18,6	15,6	20,8	97,0	113,0	661,8	814,5	0,1	0,2	0,1	0,1	29,6	38,5	3,5	3,7	132,6	173,1	572,9	714,4	60,2	78,2	2,3	2,9	
	Рыба соленая (филе сельди)	30	50	5,10	8,50	3,50	4,30	0,00	0,00	43,50	72,50	0,01	0,02	0,01	0,02	0,00	0,00	0,20	0,30	11,60	19,30	17,40	28,95	21,30	35,50	0,00	0,00	
139/04	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/25	250/25	2,2	2,2	8,4	8,4	27,0	27,0	202,0	202,0	0,1	0,1	0,04	0,04	12,3	12,3	0,3	0,3	38,9	38,9	58,7	58,7	22,1	22,1	1,09	1,09	
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/75	11,9	13,4	12,5	15,6	4,0	5,0	122,0	146,0	0,06	0,08	0,20	0,30	2,45	2,89	0,74	0,83	87,0	108,7	67,0	82,0	16,0	20,3	2,00	3,01	
520/04	Картофельное пюре	150	180	3,2	3,8	6,8	8,2	21,9	26,3	164,0	196,8	0,16	0,19	0,09	0,11	15,90	19,08	0,37	0,44	38,6	48,3	97,0	116,4	23,0	27,6	1,20	1,44	
586/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,4	0,4	0,0	0,0	23,6	23,6	94,0	94,0	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	5,90	0,10	0,10	0,0	0,0	5,0	5,0	1,1	1,1	0,07	0,07	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,11	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	
				28,4	34,0	31,6	36,8	114,1	119,5	807,8	997,7	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	





	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,1	9,2	2,2	2,8	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	
				24,7	29,3	25,2	32,6	125,3	136,9	819,7	964,7	0,5	0,6	0,2	0,3	0,3	0,3	8,1	9,2	2,2	2,8	567,9	688,4	498,1	601,3	64,1	80,4	2,4	2,9			
	10 день			40,9	49,6	42,7	51,5	184,6	204,9	1269,8	1510,4	0,7	0,9	0,2	0,3	0,3	0,3	24,4	28,5	4,9	6,6	767,1	912,5	964,3	1131,7	129,3	168,1	6,4	8,0			
	<b>Завтрак</b>																															
ТТК 473	Салат "Зайка" (капустя св., морковь св., яблоко, масло раст.)	75	100	0,8	1,0	3,8	5,0	7,7	10,2	67,5	90,0	0,03	0,04	0,00	0,00	0,00	8,00	10,66	0,24	0,31	23,8	24,9	28,0	28,1	1,4	2,0	2,01	2,22				
ТТК 652к	Фрикадельки "Обедные" тушеные в томатном соусе	50/50	75/50	10,0	11,3	11,7	15,6	5,7	7,7	168,4	216,3	0,05	0,07	0,1	0,13	0,1	0,1	0,12	0,5	0,7	1,1	148,0	168,0	216,0	238,0	18,5	24,7	0,80	1,07			
ТТК 446	Пюре "Янтарное"	150	180	7,5	9,0	14,0	15,6	22,4	26,9	168,8	202,5	0,20	0,24	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,1	32,7	39,2	124,0	135,0	37,2	44,6	0,42	0,50				
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,3	0,3	0,0	0,0	15,2	15,2	60,0	60,0	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91				
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27				
	<b>Обед</b>			21,2	24,2	29,7	36,4	69,3	78,3	550,0	654,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0,1	8,4	11,1	2,2	2,6	224,0	251,7	397,5	430,6	62,6	76,8	4,4	5,0				
	Огурец свежий порционный	60	75	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,4	6,0	7,5	0,01	0,02	0,00	0,00	0,00	6,00	7,50	0,06	0,08	13,8	17,3	25,2	31,5	8,4	10,5	0,54	0,68				
110/04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10.	250/10.	2,26	2,26	6,41	6,41	13,04	13,04	118,30	118,30	0,05	0,05	0,01	0,01	0,01	10,33	10,33	2,43	2,43	53,00	53,00	274,10	274,10	34,25	34,25	1,22	1,22				
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/75	11,9	13,4	12,5	15,6	4,0	5,0	122,0	146,0	0,06	0,08	0,20	0,30	0,30	2,45	2,89	0,74	0,83	87,0	108,7	67,0	82,0	16,0	20,3	2,00	3,01				
510/04	Каша перловая вязкая	150	180	3,07	3,56	3,99	4,63	21,88	25,40	135,00	156,70	0,12	0,14	0,01	0,02	0,00	0,00	1,89	2,07	21,20	25,40	19,20	23,00	9,42	11,30	1,36	1,84					
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	33,6	33,6	138,0	138,0	0,01	0,01	0,00	0,00	1,50	1,50	0,10	0,10	13,8	13,8	9,0	9,0	0,1	0,1	0,10	0,10					
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27					
	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60					
	<b>Итого:</b>			23,1	25,1	23,3	27,0	111,2	116,0	695,6	742,8	0,4	0,5	0,2	0,3	0,3	20,3	22,2	5,8	6,1	223,7	253,1	433,5	458,6	81,6	89,9	6,1	7,7				
	<b>11 день</b>			44,2	49,2	52,9	63,4	180,5	194,2	1245,7	1396,9	0,8	0,9	0,3	0,5	0,5	28,7	33,3	8,0	8,7	447,7	504,8	831,0	889,2	144,2	166,7	10,5	12,7				
	<b>Завтрак</b>																															
	Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, масло растит., сахар, соль)	75	100	0,7	0,9	3,3	4,4	2,9	3,9	63,8	85,0	0,04	0,06	0,00	0,00	5,30	6,40	1,13	2,43	18,0	19,0	31,5	32,6	13,0	17,9	0,80	0,91					
340/04	Омлет натуральный с маслом	150/5	200/5	15,8	21,0	19,8	22,8	2,6	3,5	251,9	303,1	0,10	0,13	0,03	0,04	0,00	0,00	0,52	0,80	110,6	146,3	270,0	302,0	18,6	24,6	1,90	3,72					
	Сок	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	30,0	30,0	120,0	120,0	0,01	0,01	0,00	0,00	5,90	5,90	0,00	0,00	5,3	5,3	8,3	8,3	4,4	4,4	0,00	0,00					
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27					
	Печенье	50	50	2,0	2,0	7,4	7,4	20,9	20,9	113,2	113,2	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,00	1,00			
	<b>Обед</b>			21,3	26,7	30,7	34,8	74,7	76,6	634,2	706,6	0,3	0,3	0,0	0,0	11,2	12,3	2,2	3,7	145,0	181,7	329,2	362,4	40,2	51,1	4,0	5,9					
45/04	Салат из квашеной капусты (капуста кваш., лук репч., сахар, масло растит.)	75	100	0,8	1,1	3,8	5,0	6,0	8,0	61,1	81,4	0,00	0,00	0,01	0,03	4,10	5,20	0,59	0,63	86,9	92,6	33,9	41,9	4,1	6,3	1,20	1,60					
168/04	Суп - пюре из разных овощей со сметаной	200/10	250/10	4,3	3,5	4,6	5,8	13,7	17,1	156,4	195,5	0,1	0,14	0,0	0,0	6,8	8,6	0,4	0,5	100,7	125,9	127,0	184,8	22,0	27,5	0,92	1,15					

ТТК	Коллеты «Крестьянские» с маслом	75/5	100/5	10,0	13,3	3,0	4,0	6,0	8,0	90,0	120,0	0,10	0,13	0,02	0,03	0,09	0,10	0,50	0,60	96,0	128,0	182,0	242,0	18,5	24,7	0,80	1,06	
738к	Макаронны отварные	150	180	5,3	6,4	6,2	7,4	25,3	30,4	178,0	214,0	0,09	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	1,19	1,43	19,8	23,8	45,4	54,5	8,9	10,7	0,36	0,43	
638/04	Компот из кураги	200	200	1,2	1,2	0,0	0,0	21,6	21,6	126,0	126,0	0,03	0,03	0,00	0,00	1,90	1,90	0,00	0,00	39,6	39,6	40,0	40,0	0,3	0,3	0,01	0,01	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	18,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	
	Итого:			27,2	31,1	18,0	22,6	110,2	122,6	787,8	913,2	0,5	0,6	0,1	0,1	12,9	15,8	3,2	3,7	377,9	444,7	467,3	602,2	67,2	82,9	4,2	5,1	
	12 день			48,6	57,8	48,7	57,4	184,9	199,2	1422,1	1619,9	0,7	0,9	0,1	0,1	24,1	28,1	5,4	7,4	522,8	626,4	796,5	964,5	107,4	133,9	8,1	11,0	
	Завтрак																											
	Десерт фруктовый «Мандарин»	100	100	0,5	0,5	0,0	0,0	16,0	16,0	95,6	95,6	0,04	0,04	0,00	0,00	22,00	22,00	0,40	0,40	8,0	8,0	28,0	28,0	11,0	11,0	0,60	0,60	
ТТК	Макотъ пшны тушеная в соусе	40/50	50/50	13,3	16,7	4,2	4,6	4,3	4,8	130,6	145,2	0,06	0,07	0,30	0,33	0,66	0,73	0,27	0,30	14,2	15,8	129,0	130,0	27,9	31,0	1,25	1,40	
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	180	1,6	2,1	6,8	8,2	22,4	26,9	157,2	189,4	0,20	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,07	58,0	70,0	190,0	228,0	14,1	16,9	1,00	1,20	
692/04	Кофейный напиток	200	200	2,5	2,5	3,6	3,6	28,7	28,7	152,0	152,0	0,01	0,01	0,02	0,02	0,30	0,30	0,14	0,14	64,0	64,0	22,9	22,9	51,5	51,5	0,30	0,30	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Обед			20,5	24,4	14,8	16,6	89,7	94,6	620,8	667,5	0,4	0,4	0,3	0,4	23,0	23,0	1,4	1,4	155,3	168,9	389,4	428,4	108,7	114,6	3,4	3,8	
19/04.	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидор свеж., огурц. свеж., масло растит. солъ, сахар)	75	100	0,5	0,8	3,0	5,0	2,5	4,2	38,9	52,9	0,0	0,1	0,0	0,0	11,3	15,0	1,0	1,7	12,4	20,7	21,2	35,4	10,0	16,7	0,67	1,12	
ТТК-425	Суп "Гречинное зернышко" с пылгятами	200/25	250/25	7,2	8,6	4,9	6,5	21,2	28,3	157,9	210,5	0,08	0,11	0,01	0,01	3,28	4,37	0,29	0,39	98,0	122,0	47,7	64,0	10,9	14,5	1,03	1,37	
438/04	Рыба тушеная с овоцами	50/50	75/75	10,6	17,7	7,6	8,6	5,6	8,4	112,0	168,0	0,08	0,09	0,20	0,30	0,00	0,00	0,96	0,98	102,0	153,0	101,0	162,0	28,7	39,6	1,20	1,20	
520/04	Картофельное пюре	150	180	3,2	3,8	6,8	8,2	21,9	26,3	164,0	196,8	0,16	0,19	0,09	0,11	15,90	19,08	0,37	0,44	38,6	48,3	97,0	116,4	23,0	27,6	1,20	1,44	
686/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	200/7	0,3	0,3	0,0	0,0	15,2	15,2	62,0	62,0	0,01	0,01	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91	
	Хлеб пшеничный	30	30	2,6	2,6	0,2	0,2	18,3	18,3	85,3	85,3	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27	
	Хлеб ржаной	32,5	32,5	3,0	3,0	0,2	0,2	19,3	19,3	91,0	91,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60	
	Итого:			27,4	36,8	22,7	28,7	104,1	120,0	711,2	866,6	0,5	0,6	0,3	0,4	33,4	41,5	3,2	4,1	294,4	387,3	315,9	426,8	87,4	113,1	5,9	6,9	
	Итого за 12 дней			47,9	61,3	37,4	45,2	193,8	214,7	1331,9	1534,0	0,9	1,0	0,6	0,8	56,4	64,5	4,6	5,5	449,7	556,2	705,3	855,2	196,0	227,7	9,3	10,7	
	Средняя величина за 12 дней			521,9	614,5	517,4	627,7	2295,7	2533,9	15989,0	18394,5	8,4	10,0	4,8	6,2	418,9	495,3	72,6	86,6	7324,8	8534,3	11214,7	12959,6	1779,0	2111,5	85,2	104,6	
	Соотношение белков жиров и углеводов			43,5	51,2	43,1	52,3	191,3	211,2	1332,4	1532,9	0,7	0,8	0,4	0,5	34,9	41,3	6,1	7,2	610,4	711,2	934,6	1080,0	148,2	176,0	7,1	8,7	

\* младшие классы - с 7 до 11 лет  
\* старшие классы - с 11 до 17 лет

Примечание: при составлении меню использованы

1. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапиной, 2004 г. г. Москва
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Турельяна, 2010 г. г. Москва
3. СанПин 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"
4. Согласно СанПин 2.4.5.2409-08 пункт 6.8. для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед).
5. Согласно СанПин 2.4.5.2409-08 завтрак должен составлять 20-25 %, обед должен составлять 30-35% от рекомендуемых суточных норм физиологических потребностей учащихся школ в пищевых веществах и энергии
6. Согласно СанПин 2.4.5. 2409-08 с 1 марта блюда из овощей прошлого урожая заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.
7. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5-4-х часов.

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше в пищевых веществах и энергии для завтрака согласно СанПин 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"

Нормы физиологических потребностей для детей рекомендуемые для завтрака и обеда		
	7-11 лет	11лет и старше
Белки, гр	38,5 - 46,2	45,0 - 54,0
Жиры, гр	39,5 - 47,4	46,0 - 55,2
Углеводы,	167,5 - 201,0	191,5 - 229,8
Энергетическая ценность, ккал	1175,0 - 1410,0	1356,5 - 1627,8
Витамин В <sub>1</sub> (мг)	0,6 - 0,7	0,7 - 0,84
Витамин А (мг)	0,35 - 0,4	0,45 - 0,54
Витамин С (мг)	30,0 - 36,0	35,0 - 42,0
Витамин Е (мг)	5,0 - 6,0	6,0 - 7,2
Кальций (мг)	550,0 - 660,0	600,0 - 720,0
Фосфор (мг)	825,0 - 990,0	900,0 - 1080,0
Магний (мг)	125,0 - 150,0	150,0 - 180,0
Железо (мг)	6,0 - 7,2	8,5 - 10,2

Генеральный директор ООО "Школьное питание"

В.П.Гусева

Мартьянова Г.Н.  
т. 53-72-48



